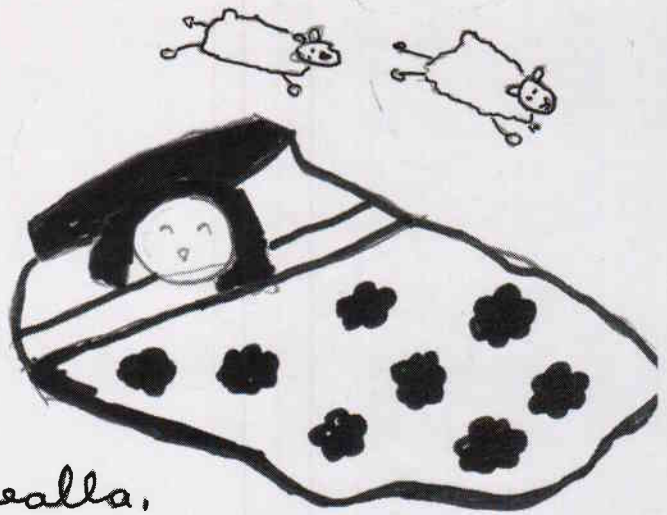


LOS SECRETOS DE MI ABUELA PARA ESTAR FUERTE, SANO Y LIMPIO.

2º

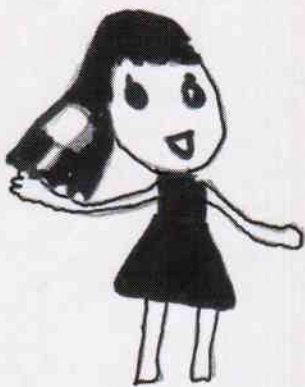
PARA DORMIR MEJOR

Cuenta corderitos
uno, dos, tres... cinco;
y di en voz alta:
un corderito saltaba la valla,
dos corderitos saltaban la valla,
así llega el sueño y...
¡Hasta mañana!



PARA PEINARSE SIN TIRONES

No te peines con peine,
péinate con un cepillo
y verás que no es lo mismo.

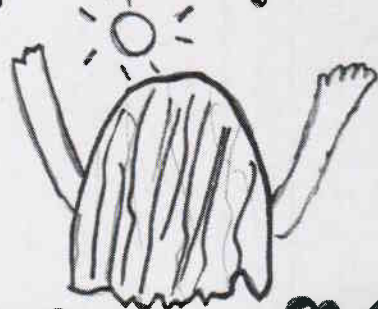


PARA LEVANTARSE PRONTO

Cuando abras los ojos,
no des media vuelta;
salta de la cama,
abre la ventana
y respira con fuerza

PARA LAVARSE SIN MIEDO

Mójate las manos
durante un buen rato;
pasado ya el susto,
lávate la cara.
¡Ya verás que gusta!



FELIZ

VERANO